



TRÉNING ROZVOJA TERAPEUTICKÝCH ZRUČNOSTÍ

Pre-core tréning v ISTDP

MODUL 2

Druhý modul prípravného tréningu pre psycho-
terapeutov zameraný na základy teórie a nácvik
základných zručností pri používaní princípov **in-
tenzívnej krátkodobej dynamickej
psychoterapie** (ISTDP).

O TRÉNINGU

Tento **2-dňový tréning** je pokračovaním prvého modulu a je zameraný na ďalšiu prácu s obranami, identifikáciu vnútorného konfliktu, stanovenie terapeutického zamerania, diagnostiku a adresovanie problémov s vytváraním terapeutického spojenectva u pacientov s rôznou úrovňou charakterovej štruktúry.

Podobne ako pri prvom module, dôraz je kladený na budovanie praktických zručností potrebných pre aplikáciu princípov ISTDP v klinickej praxi. Krátka didaktická časť sa strieda so sebakúsenostnými cvičeniami na princípe hrania rolí, ktoré participantom umožnia rozvíjať špecifické zručnosti potrebné pri psychoterapeutickej diagnostike, používaní efektívnych intervencií a hodnotení odpovede klienta. Po praktickej časti nasleduje integrácia materiálu v skupinovom procese.

PRE KOHO?

Druhý modul pre-core tréningu je určený pre absolventov úvodného (prvého modulu) pre-core tréningu, ktorí majú záujem ďalej rozšíriť repertoár svojich terapeutických zručností a prípadne pokračovať v ďalšom vzdelávaní formou základného ISTDP (core) tréningu.

EDUKAČNÉ CIELE

Konsolidácia zručností nadobudnutých počas prvého modulu. Ďalšie budovanie praktických terapeutických zručností, ktoré umožňujú:

- identifikovať a rozlíšiť pocit, úzkosť a obranu;
- identifikovať elementy trojuholníka konfliktu;
- určiť terapeutické zameranie;
- riešiť problémy s vytváraním vedomého spojenectva u pacientov s rôznou úrovňou charakterovej štruktúry;
- hodnotiť charakterovú štruktúru na základe odpovede pacienta vo fáze budovania vedomého spojenectva.



ČAS A MIESTO

26. - 27. 04. 2024

(prebieha denne od 09,00 do 17,30)

Centrum emočného zdravia a edukácie
Karpatská 6, Bratislava

CENA

200 €

(190 € pre členov Slov. spoločnosti
pre ISTDP)

REGISTRÁCIA & INFO

office@istdp.sk

<https://www.istdp.sk/pre-core-trening>



MUDr. Igor Kundrať

psychiater, psychoterapeut

Pôsobí v súkromnej klinickej praxi. V rokoch 2018-2021 absolvoval ISTDP core tréning pod garanciou ISTDP Institute, Washington D.C. (pod vedením J. Fredericksona, P. Coughlin, T. Nordquista a B. Załoga).

Od r. 2021 sa zúčastňuje pokročilého psychoterapeutického vzdelávania v ISTDP.

Od r. 2023 participuje v tréningu trénerov a supervízorov ISTDP pod vedením J. Fredericksona.