



# TRÉNING ROZVOJA TERAPEUTICKÝCH ZRUČNOSTÍ

## Pre-core tréning v ISTDP

Prípravný tréning pre psychoterapeutov zameraný na základy teórie a nácvik základných zručností pri používaní princípov **intenzívnej krátkodobej dynamickej psychoterapie** (ISTDP).

## O TRÉNINGU

Tento 3-dňový tréning zahŕňa základy teórie so špeciálnym dôrazom na budovanie praktických zručností potrebných pre cielené využitie efektívnych dynamických techník. Pracuje sa v skupine 8 účastníkov.

Krátka didaktická časť sa strieda so sebaskúsenostnými cvičeniami na princípe hrania rolí, ktoré účastníkom umožnia rozvíjať špecifické zručnosti potrebné pri psychoterapeutickej diagnostike, používaní efektívnych intervencií a hodnotení odpovede klienta. Po praktickej časti nasleduje integrácia materiálu v skupinovom procese.

## PRE KOHO?

Tréning je určený pre odborníkov z oblasti starostlivosti o duševné zdravie, ktorí by chceli získať hlbšie porozumenie zručnostiam a technikám používaným v praxi ISTDP.

Pre odborníkov s komplexným psychoterapeutickým vzdelaním je tento tréning zároveň prípravným ("pre-core") modulom a predpokladom pre ďalšie vzdelávanie a absolvovanie 3-ročného základného výcviku v ISTDP ("core" tréningu).

## EDUKAČNÉ CIELE

### 1. získanie základov teórie ISTDP

V krátkych didaktických častiach sa oboznámite so základnými konceptami, ktoré budete následne integrovať pri sebaskúsenostných cvičeniach na princípe hrania rolí.

### 2. praktické zručnosti v oblastiach:

- vytvorenie dobrého pracovného spojenectva a udržanie intrapsychického fokusu terapie,
- hodnotenie úrovne úzkosti klienta a jej regulácia,
- úvod k identifikácii obrán a práci s nimi,
- facilitácia prežívania emócií,
- psychodiagnostika klienta, hodnotenie zdrojov a kapacít.

### 3. budovanie komplexných zručností

Tréning môže pomôcť účastníkom podporiť schopnosť klinického myslenia a rozšíriť paletu procedurálnych a meta-kognitívnych zručností, ktoré sú nevyhnutné pre zvládnutie cielených a účinných intervencií.



## TERMÍNY 2025

Termín 1: **20. - 22. marca 2025**

Termín 2: **12. - 14. júna 2025**

Tréning prebieha denne od 09,00 do 17,30  
v priestoroch Inkluscentra, Hattalova 12, Bratislava.

## CENA<sup>\*,\*\*</sup>

Účastnícky poplatok: **300 €**

**\*zľava 20 € pri skorej platbe** (najneskôr 30 dní pred začiatkom tréningu)

**\*\*zľava 20 € pre členov** Slovenskej spoločnosti pre ISTDP

## REGISTRÁCIA & INFO

[office@istdp.sk](mailto:office@istdp.sk)

<https://www.istdp.sk/pre-core-trening>



## MUDr. Igor Kundrať

psychiater, psychoterapeut

Pôsobí v súkromnej klinickej praxi. V rokoch 2018-2021 absolvoval ISTDP core tréning pod garanciou ISTDP Institute, Washington D.C. (pod vedením J. Fredericksona, P. Coughlin, T. Nordquista a B. Załoga).

Od r. 2021 sa zúčastňuje pokročilého psychoterapeutického vzdelávania v ISTDP.

Od r. 2023 participuje v tréningu trénerov a supervízorov ISTDP pod vedením J. Fredericksona.