



2026

TRÉNING ROZVOJA TERAPEUTICKÝCH ZRUČNOSTÍ (1. modul)

Pre-core tréning v ISTDP

Prípravný tréning pre psychoterapeutov zameraný na základy teórie a nácvik základných zručností pri používaní princípov **intenzívnej krátkodobej dynamickej psychoterapie** (ISTDP).

PRE KOHO?

Tento tréning je určený pre **odborníkov z oblasti starostlivosti o duševné zdravie**, ktorí sa chcú oboznámiť s princípmi efektívnej intervencie používanej v intenzívnej krátkodobej dynamickej psychoterapii (ISTDP).

Pre frekventantov **s komplexným psychoterapeutickým vzdelaním** je tento tréning zároveň prípravným ("pre-core") tréningom a predpokladom pre zaradenie do ďalšieho vzdelávania v ISTDP.

FORMÁT TRÉNINGU

Výuka prebieha **v dvoch na seba nadväzujúcich moduloch**. Pracuje sa v skupine **8 účastníkov**.

Krátka didaktická časť sa strieda so sebaskúsenostnými cvičeniami na princípe hrania rolí, ktoré účastníkom umožnia rozvíjať špecifické zručnosti potrebné pri psychoterapeutickej diagnostike, používaní efektívnych intervencií a hodnotení odpovede klienta. Po praktickej časti nasleduje integrácia materiálu v skupinovom procese.

EDUKAČNÉ CIELE

1. získanie základov teórie ISTDP

V krátkych didaktických častiach sa oboznámite so základnými konceptami, ktoré budete následne integrovať pri sebaskúsenostných cvičeniach na princípe hrania rolí.

2. praktické zručnosti v oblastiach:

- vytvorenie dobrého pracovného spojenectva a udržanie intrapsychického fokusu terapie,
- hodnotenie úrovne úzkosti klienta a jej regulácia,
- úvod k identifikácii obrán a práci s nimi,
- facilitácia prežívania emócií,
- psychodiagnostika klienta, hodnotenie zdrojov a kapacít.

3. budovanie komplexných zručností

Tréning môže pomôcť účastníkom podporiť schopnosť klinického myslenia a rozšíriť paletu procedurálnych a meta-kognitívnych zručností, ktoré sú nevyhnutné pre zvládnutie cielených a účinných intervencií.



TERMÍMY 1. MODULU

19. - 21. marec 2026 (Skupina 1)

16. - 18. apríl 2026 (Skupina 2)

(prebieha denne od 09,00 do 17,30)

Inklucentrum, Hattalova 12, Bratislava

CENA ZA 1. MODUL

zvýhodnená skorá platba:* **280 €**

štandardná platba:** **300 €**

*pri úhrade do 6. 2. 2026 (sk. 1) / 5. 3. 2026 (sk. 2)

**úhrada do 5. 3. 2026 (sk. 1) / 2. 4. 2026 (sk. 2)

REGISTRÁCIA & INFO

- Kapacita každého modulu je 8 účastníkov.
- Miesto je garantované až po pripísaní platby na účet.
- Nezaplatené rezervácie sú po uplynutí termínu úhrady automaticky uvoľnené pre ďalších záujemcov.

Registrácia: <https://www.istdp.sk/skolenia>



MUDr. Igor Kundrát

psychiater, psychoterapeut

Pôsobí v súkromnej klinickej praxi. V rokoch 2018-2021 absolvoval ISTDP core tréning pod garanciou ISTDP Institute, Washington D.C. (pod vedením J. Fredericksona, P. Coughlin, T. Nordquista a B. Załoga).

Od r. 2021 sa zúčastňuje pokročilého psychoterapeutického vzdelávania v ISTDP.

Od r. 2023 participuje v tréningu trénerov a supervízorov ISTDP pod vedením J. Fredericksona.