



TRÉNING ROZVOJA THERAPEUTICKÝCH ZRUČNOSTÍ

Pre-core tréning v ISTDP

Prípravný tréning pre psychoterapeutov zameraný na základy teórie a nácvik základných zručností pri používaní princípov **intenzívnej krátkodobej dynamickej psychoterapie** (ISTDP).

O TRÉNINGU

Tento 3-dňový tréning zahŕňa základy teórie so špeciálnym dôrazom na budovanie praktických zručností potrebných pre cieľené využitie efektívnych dynamických techník. Pracuje sa v skupine 8 účastníkov.

Krátka didaktická časť sa strieda so sebaskúsenostnými cvičeniami na princípe hrania rolí, ktoré účastníkom umožnia rozvíjať špecifické zručnosti potrebné pri psychoterapeutickej diagnostike, používaní efektívnych intervencií a hodnotení odpovede klienta. Po praktickej časti nasleduje integrácia materiálu v skupinovom procese.

PRE KOHO?

Tréning je určený pre odborníkov z oblasti starostlivosti o duševné zdravie, ktorí by chceli získať hlbšie porozumenie zručnostiam a technikám používaným v praxi ISTDP.

Pre odborníkov s komplexným psychoterapeutickým vzdelaním je tento tréning zároveň prípravným ("pre-core") modulom a predpokladom pre ďalšie vzdelávanie a absolvovanie 3-ročného základného výcviku v ISTDP ("core" tréningu).

EDUKAČNÉ CIELE

1. získanie základov teórie ISTDP

V krátkych didaktických častiach sa oboznámite so základnými konceptami, ktoré budete následne integrovať pri sebaskúsenostných cvičeniach na princípe hrania rolí.

2. praktické zručnosti v oblastiach:

- vytvorenie dobrého pracovného spojenectva a udržanie intrapsychického fokusu terapie,
- hodnotenie úrovne úzkosti klienta a jej regulácia,
- úvod k identifikácii obrán a práci s nimi,
- facilitácia prežívania emócií,
- psychodiagnostika klienta, hodnotenie zdrojov a kapacít.

3. budovanie komplexných zručností

Tréning môže pomôcť účastníkom podporiť schopnosť klinického myslenia a rozšíriť paletu procedurálnych a meta-kognitívnych zručností, ktoré sú nevyhnutné pre zvládnutie cieľených a účinných intervencií.



ČAS A MIESTO

26. - 28. 10. 2023, denne 09,00 - 17,30

Centrum emočného zdravia a edukácie
Karpatská 6, Bratislava

CENA*

platba do 30. 09. 2023: **280 €**

platba od 01. 10. 2023: **300 €**

**členovia Slov. spoločnosti pre ISTDP majú
poplatok znížený o 20 €*

REGISTRÁCIA & INFO

istdp@emocnezdravie.sk

<https://www.istdp.sk/pre-core-trening>



MUDr. Igor Kundrát

psychiater, psychoterapeut

Pôsobí v súkromnej klinickej praxi. V rokoch 2018-2021 absolvoval ISTDP core tréning pod garanciou ISTDP Institute, Washington D.C. (pod vedením J. Fredericksona, P. Coughlin, T. Nordquista a B. Załoga).

Od r. 2021 sa zúčastňuje pokročilého psychoterapeutického vzdelávania v ISTDP.

Od r. 2023 participuje v tréningu trénerov a supervízorov ISTDP pod vedením J. Fredericksona.